

20 OCTUBRE
2025

19:00 a 21:00 horas

JEARCO

Plaza San Esteban 3 bajo
09400- Aranda de Duero

EMPRENDE

INSCRIPCIONES

info@jearco.es
947 51 40 45

INCUBADORA

MÓDULO 6- MOTIVACIÓN Y LIDERAZGO

El autoliderazgo es ante todo una actitud que marca la diferencia en un profesional, significa poder de influencia sobre ti mismo, tu estado emocional y tus metas.

A través del autoliderazgo diriges tus esfuerzos a la consecución de los objetivos con independencia del entorno y las circunstancias, implica iniciativa personal para superar los retos y las adversidades. Renovar y reactivar nuestra motivación a la vez que desarrollamos una actitud de auto liderazgo nos harán avanzar satisfactoriamente en nuestros proyectos profesionales y personales.

Objetivos:

- Encontrar los motivos que hacen que movilicemos nuestros recursos y talentos y pasemos a la acción.
- Conocer qué es el auto liderazgo y cómo ser más líderes de nuestra vida y nuestro proyecto.

Contenidos:

- Mi misión, visión y valores. Qué me mueve y me impulsa. Mis motivos.
- Foco en mis objetivos y cómo superar los obstáculos.
- Qué significa el auto liderazgo, cómo desarrollarlo en un proyecto emprendedor.

Metodología:

Práctica, interactiva y dinámica. Exploraremos y reflexionaremos a la vez que cargaremos pilas para pasar a la acción.

CRISTINA MARTÍN



- CEO C´Talent
- Presidenta FAE ASEMAR
- Ex- Presidenta JEARCO

- Experta Formadora en Habilidades Directivas y Desarrollo de Equipos, Coach Ejecutivo y Consultora de RRHH.
- Desde 2015 CEO de CTalent Consulting desde donde ofrecen a PYMES apoyo en la organización de la producción y la gestión de personas. Son expertos en Selección, Diseño e Implementación de Procesos y la Formación orientada a mejorar Habilidades y el Trabajo en Equipo.